

Spannende Einblicke beim Junioren-Tenniscamp mit Special Guest Etienne Laforgue

In der Woche zwischen Weihnachten und Neujahr fand das Junioren-Tenniscamp statt, welches für alle Beteiligten zu einer unvergesslichen Erfahrung wurde. Unter der Leitung von Head Coach Amra Sadikovic erlebten etwa 20 junge Talente intensive Trainingseinheiten von jeweils vier Stunden täglich.



Ein absolutes Highlight war Special Guest Etienne Laforgue, der für einen Tag das Tenniscamp bereicherte. Laforgue war langjähriger Trainer von ATP-Profi Gilles Simon, der einst die Nummer 6 der Welt war. Als Neuro-Biomechanik-Experte war er u.a. für Swiss Tennis tätig. Durch seine Fachkenntnisse im Bereich Neurowissenschaften, kombiniert mit seiner Tennis-Expertise, verfügt Etienne Laforgue über einzigartiges Wissen und Einblicke, von denen auch aktuelle schweizer ATP- und WTA-Spieler wie Dominic Stricker, Leandro Riedi, Simona Waltert und Viktorija Golubic profitieren.

Während seines Besuchs führte Laforgue faszinierende Tests mit den Nachwuchstalenten durch, um zu analysieren, wie Gehirn und Körper beim Tennis zusammenarbeiten. Die spannenden Erkenntnisse helfen, um die individuellen Vorlieben in Bezug auf Bewegungen und Blickfelder zu verstehen. Dies verspricht eine gezielte Förderung der jungen Talente und eröffnet neue Perspektiven für die individuellen Trainingspläne für jede und jeden einzelne TennisspielerIn.



Die Tennis Academy Amra Sadikovic bleibt somit nicht nur am Puls der Sportentwicklung, sondern setzt auch wegweisende Massstäbe für innovative Trainingsmethoden.